

目次

著者	北翔大学北方圏生涯スポーツ研究センター
雑誌名	北翔大学北方圏生涯スポーツ研究センター年報
巻	1
発行年	2010
URL	http://id.nii.ac.jp/1136/00001421/

目 次

[研究論文]

地方会場におけるレラカムイ北海道の観戦者実態調査
—稚内・釧路会場の調査結果から—

.....千 葉 直 樹 (1)
永 谷 伸 稔
石 澤 弘

高齢者の運動実践が日常生活に及ぼす影響の分析
—訓子府町末広地区調査の結果から—

.....石 澤 伸 弘 (9)
上 田 知 行
本 多 理 紗

北方圏地域住民を対象とした運動処方
—異なる運動種目および運動頻度が北方圏生活基礎体力に及ぼす影響—

.....花 井 篤 子 (17)
渡 邊 將 司

[研究報告]

2009年度スボルススポーツアカデミー実施報告

.....山 本 敬 三 (23)
吉 田 真

女子ボブスレー選手のトレーナーサポート活動報告

.....吉 田 真 (27)

北方圏生涯スポーツ研究センターにおける競技者を対象とした体力測定の結果について

.....竹 田 唯 史 (31)
山 本 敬 三
吉 田 真
大 宮 真 一
近 藤 雄 一郎
川 口 城 二
小 松 洋 介

地域住民による健康・スポーツ活動の普及と実践事例

.....上 田 知 行 (37)

野外活動における安全教育の試み(1)

.....粥 川 道 子 (41)
杉 岡 品 子

中高年スポーツ実施者の睡眠に関する調査研究

.....小 田 史 郎 (47)
小田嶋 政 子
佐々木 浩 子
木 下 教 子

本学野球部学生の食生活状況

.....木 下 教 子 (51)
小田嶋 政 子

江別市における子どもの体力向上に関する研究

—A 小学校の体力・運動能力の現状と身体活動量の調査方法について—

.....大 宮 真 一 (57)
竹 田 唯 史
増 山 尚 美
晴 山 紫 恵子
山 本 公 輔

[事業報告] (69)